

# Plomo en especias, remedios herbales, polvos ceremoniales y cosméticos

Algunas especias, remedios a base de hierbas, polvos ceremoniales y cosméticos pueden contener plomo, especialmente importadas de India, Asia, México y Medio Oriente.

- **Entre las especias se incluyen:** semillas de anís, asafétida, chile en polvo/chiles enteros, canela, clavo de olor, cilantro, comino, curry, Dagar Phool (flor de piedra), Garam Masala, jengibre, paprika húngara, mezcla de especias Kabsa, Mezcla de siete especias y cúrcuma
- **Entre los té y remedios herbales se incluyen:** polvo de cenizas, azarcón, Balguti Kesaria, Bali Gali, Ghasard, Greta, Kandu, bebida ceremonial Mojhat y Pay-loo-ah
- **Entre los polvos ceremoniales se incluyen:** Kum kum, incienso, Pooja en polvo, Rangoli y Vibuti (polvo de cenizas)
- **Entre los cosméticos se incluyen:** Kohl, Kajal, Kum Kum, Sindoor y Surma

El envenenamiento por plomo en niños puede causar: disminución del coeficiente intelectual, déficits relacionados con la atención, deterioro de la audición, enfermedad renal y retraso en el crecimiento y desarrollo.

## Especias



Pimientos picantes



Cúrcuma



Comino

## Prevenga el envenenamiento por plomo

- Compre especias localmente en lugar de comprarlas en línea o en el extranjero. Los productos nacionales tienen estándares de seguridad más estrictos y es más probable que hayan sido examinados para detectar metales pesados.
- No utilice productos que familiares o amigos le envíen desde otro país.
- Mantenga los polvos ceremoniales y otros cosméticos fuera del alcance de los niños.
- Verifique las etiquetas de los productos y busque la etiqueta de seguridad de una agencia estatal o federal.
- Lleve a sus hijos al consultorio médico o al departamento de salud local para que se les realicen análisis de plomo.

División de Salud Pública de Carolina del Norte  
5505 Six Forks Rd  
Raleigh, NC 27609  
Teléfono: 919 707 5950

Recursos adicionales disponibles en línea a través de:

<http://ehs.ncpublichealth.com/hhccehb/cehu/lead/resources.htm>



Queremos agradecer a los estudiantes de Educación en Salud Pública de UNC-Greensboro por proporcionar estas fotografías.