

## ¿Cómo puedo proteger a mi familia del envenenamiento con plomo?



Póngase ropa limpia y otros zapatos en el trabajo **antes** de entrar a su carro e irse a casa.

Ponga su ropa sucia y zapatos en una bolsa de plástico.



Lávese las manos y la cara con agua tibia y jabón, **antes** de salir del trabajo.



Tome una ducha y lávese el cabello en el trabajo **antes** de irse a su casa. Si su empleador no provee una ducha, báñese en

cuanto llegue a casa, antes de entrar en contacto con sus personas queridas.



**Lave la ropa de trabajo por aparte de la demás ropa.**

Saque la ropa de trabajo de la bolsa de plástico directamente

en la lavadora. Haga funcionar la lavadora de nuevo sin ropa para enjuagar el plomo.

(Lo mejor sería que su empleador lavara la ropa de trabajo)

**Las leyes indican que su empleador debería proveer un lugar para lavarse las manos.**

**En lugares de alta exposición al plomo, su empleador también debe proporcionarle ropa de trabajo y una ducha.**

## ¿En dónde puedo obtener ayuda?

**Pruebas de plomo para su hijo.** Consulte con su médico de cabecera (primario) sobre cómo hacer una prueba de plomo en sangre a su hijo. O bien, comuníquese con el Programa de prevención de plomo en la niñez de Carolina del Norte para obtener ayuda al 919-707-5850.

**Información sobre plomo en el trabajo.** Comuníquese con el Programa de Vigilancia de la Salud Ocupacional de Carolina del Norte al 919-707-5900.

**Preguntas sobre plomo en el trabajo.** Hable con su empleador si considera que tiene algún problema relacionado con el plomo en el trabajo. Si su empleador no soluciona el problema, puede llamar al Departamento de Trabajo de Carolina del Norte al 1-800-625-2267 para obtener ayuda. El Departamento de Trabajo no le mencionará a su empleador quien hizo la llamada.

**Polvo de plomo en su casa.** Si usted cree que tiene problemas de polvo de plomo en su casa, comuníquese con la Unidad de Riesgos para la Salud en la División de Salud Pública de Carolina del Norte al 919-707-5950.

*Agradecemos al Departamento de Salud Pública del condado de Forsyth por la información utilizada en esta publicación.*



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos, División de Salud Pública

[www.ncdhhs.gov](http://www.ncdhhs.gov) • [www.publichealth.nc.gov](http://www.publichealth.nc.gov)

*El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades.*

# El Plomo y su Trabajo

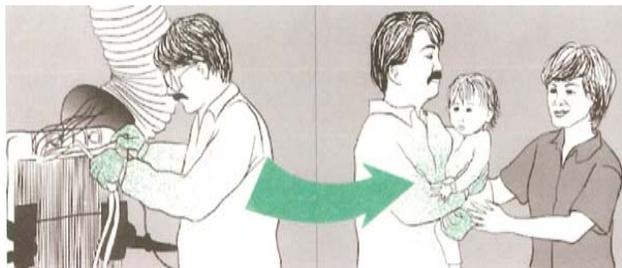


**División de Salud Pública de Carolina del Norte**

**919-707-5950**

## ¿Puede el plomo que hay en mi trabajo afectar a mis hijos?

**Sí.** Sus hijos pueden envenenarse con plomo, si usted o alguien que vive en su casa trabaja con plomo.



Algunos tipos de trabajo producen polvo o gases con plomo. Usted no puede ver el plomo en el polvo, pero este se adhiere a sus manos, cara y ropa. Usted puede llevar polvo de plomo del trabajo a su familia al llevarse puesta la ropa y zapatos de trabajo a su hogar. Además, el polvo de plomo puede quedarse en su carro. Este se adhiere a su muebles, pisos y alfombra. Sus hijos también podrían tragar este polvo y envenenarse.

## ¿Cómo puede afectar el envenenamiento con plomo a mi hijo?

Los niños que tragan polvo de plomo pueden tener problemas de aprendizaje y problemas de falta de atención. El plomo puede afectar el cerebro, los nervios y los riñones. El plomo es especialmente peligroso para los niños menores de seis años.



**La mayoría de los niños que tienen envenenamiento con plomo no se ven ni actúan enfermos.** Pídale a su doctor que le haga una prueba de plomo en la sangre a su hijo. Esta es la única

manera de saber si su hijo tienen envenenamiento en la sangre.

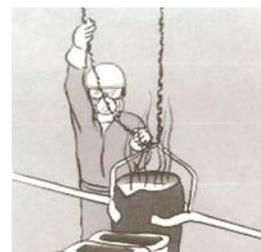
## ¿Cómo puedo saber si trabajo con plomo?

**Usted puede estar trabajando con plomo si:**

- Fabrica o repara baterías
- Derrite moldea o pulveriza, plomo, metal o bronce
- Fabrica o repara radiadores
- Hace o pinta cerámica
- Hace balas o pesos para pesca
- Hace joyas o vidrio policromado
- Retira pintura vieja o manchas
- Demuele o remodela casas, edificios, tanques o puentes
- Trabaja con soldadura
- Trabaja con fragmentos de metal
- Trabaja en un campo de tiro o recargando balas

Hay muchos trabajos donde el plomo puede ser peligroso.

- **Pregunte a su empleador si trabaja con plomo.** Las leyes indican que su empleador tiene el deber de informarle si hay algo que sea peligroso en su trabajo, esto incluye el plomo.
- **Obtenga la Hoja de Datos de Seguridad del Material (HDSM) para cada producto que use en su trabajo.** Una HDSM es un formulario que incluye los ingredientes de un producto y los posibles peligros para la salud al usarlo. Su empleador debe darle la HDSM, si usted la pide.



- **Pida ver los resultados de pruebas hechas para el plomo en su área de trabajo.** Usted esta expuesto al plomo al raspar, explotar, pulir, quemar, soldar o cortar en superficies que contienen pintura con plomo. Su empleador debe hacer unas pruebas en estas superficies antes de usted trabajar en ellas para ver si contienen plomo. Usted tiene el derecho de ver los resultados de la prueba.

- **Hágase una prueba de plomo en la sangre.** Los adultos que estén envenenados con plomo se pueden sentir cansados, irritados o tener molestias y dolores. También pueden tener problemas de salud graves sin saberlo.